

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILDEFONSO EMERSON N. DE MIRA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

: 40

: 08

Tempo líquido

00

: 40

: 08

Ritmo

04:00

min/km



Velocidade média

14,95

km/h



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
GM MANDIRITUBA